

Chomm mit in Wald

Am 6. April machen wir eine Waldbegehung durch den Buchthalerwald.

Treffpunkt: 14 Uhr bei der Bushaltestelle Alpenblick.

Zeitdauer ca. 2 Std



Im Sinne von einem Waldbad, soll es eine wohltuende Waldbegehung werden.

Wir gehen mit bewusster Achtsamkeit durch den Buchthalerwald, lassen den Wald, die Bäume auf uns wirken.

Wir versuchen wahrzunehmen, was uns im Wald gut tut, was uns gefällt, was sich ökologisch intakt anfühlt und was nicht.

Diejenigen, die danach noch Zeit haben, können sich gern bei einem Umtrunk im Rest. Alpenblick mit uns über ihre Erfahrungen und Gedanken austauschen.

*Wir freuen uns auf Ihre/Deine Teilnahme!
und verbleiben mit herzlichen Grüßen*

Nora Möckli, Projektleiterin
